

Con il Patrocinio di:



GiroVita

Pedala verso il benessere



Domenica

20 Settembre 2026



Parco della Caffarella

Viale Mario Leigheb - Roma

IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA



Dalle ore 08:30 alle ore 20:00

Prenota il tuo Slot di partenza!



Ore 09:00

Partenza Primo Slot



LE TAPPE DEL NOSTRO PERCORSO



SOSTENIBILITÀ

Attività "Pianta la Piantina" e talk su ambiente e consapevolezza.



ALIMENTAZIONE

Educazione alimentare, giochi e incontri con esperti.



SALUTE MENTALE

Laboratori, mini-talk e attività su benessere psicologico.



MOVIMENTO

Attività guidate: yoga, aerobica, test fisici e benessere.

L'evento è **GRATUITO** e aperto a **TUTTI**

Per info e iscrizioni: www.girovita.eu

Con il supporto di:

