

Dott.ssa Giulia Marotta

Biologa-Nutrizionista



chi sono?

Sono una Biologa-Nutrizionista iscritta all'Albo Nazionale dei Biologi Sez. A con numero d'ordine AA_100930.

Nel mio percorso di studi ho conseguito una laurea triennale (2021) e magistrale (2023) in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, diplomandomi con il massimo dei voti.

Nel periodo successivo alla laurea magistrale, ho scelto di approfondire la complessa relazione tra geni e nutrienti nell'ambito del Master di 2°livello-CMU2 in Nutrizione Personalizzata: Basi Molecolari e Genetiche.

A ottobre 2024 ho iniziato la Scuola di Specializzazione di 2°livello-CS2 in Scienza dell'Alimentazione presso il Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS- Dipartimento di Medicina e chirurgia traslazionale, dove mi occupo principalmente di ricerca clinica e affianco professionisti nell'attività ambulatoriale nell'ambito del trattamento nutrizionale di patologie correlate all'alimentazione.



cosa offro?



1.

Nutrizione Personalizzata
in condizioni fisiologiche

Nutrizione clinica in
condizioni patologiche

2.

3.

Nutrigenetica per la
prevenzione di malattie
legate all'alimentazione

Nutrizione finalizzata
al dimagrimento e
all'incremento ponderale

4.

5.

Alimentazione specifica
per allergie e intolleranze





Nutrizione in gravidanza,
allattamento e menopausa

6.



7.

Nutrizione in età
pediatrica e adolescenziale



Nutrizione in età
geriatrica

8.



9.

Alimentazione
vegana e vegetariana



Educazione alimentare

10.



la prima visita



Anamnesi medica attraverso la valutazione degli esami ematici e della cartella clinica

Anamnesi alimentare finalizzata alla valutazione delle abitudini alimentari, obiettivi ed esigenze del paziente, considerando anche eventuali patologie

valutazione antropometrica (altezza, peso, circonferenze corporee)

Analisi della composizione corporea (massa magra, massa grassa, stato di idratazione) mediante bioimpedenziometria (BIA Akern)

Stima del metabolismo basale e dei fabbisogni energetici

Elaborazione del piano alimentare personalizzato

dove sono?

1. Zona
● Piramide

Zona Piazza
Bologna

2.

contatti

+39 3663694604

giuliamarotta.nutrizione@gmail.com